

# MINUTA DEL MES DE MAYO 2019



LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 FESTIVO	2 FRIJOLADA (arroz banco, carne molida, chorizo, plátano maduro) Ensalada de la barra Jugo, Postre.	3 ARROZ MIXTO (carne de cerdo, res, pollo, verduras) Crema de espinaca Papas a la francesa Jugo, postre..
6 . Arroz blanco Pechuga asada Lentejas Platano Ensalada de la barra Sopa, Jugo, Postre.	7 Arroz al perejil Lomo de cerdo al horno Ensalada tropical Croquetas de yuca Sopa, jugo, postre	8 Arroz con fideos Pollo a la naranja Verduras calientes Chip de plátano verde Ensalada de la barra Sopa, Jugo, Postre	9 Pasta a la boloñesa (Carne molida ) Papas a la francesa Fruta Crema, Jugo, postre.	10 Ajiaco Con Pollo (arroz blanco, plátano maduro, ensalada de aguacate, mazorca) Jugo, Postre.
13 Arroz blanco Carne en Goulash Papa salada Ensalada de la barra Sopa, jugo, postre	14 Arroz blanco Costillas a la BBQ Torta de habichuela Croquetas de yuca Ensalada de la barra Sopa, Jugo, Postre	15 Arroz con verduras Pechuga de pollo a la criolla. Plátano maduro Ensalada de la barra Sopa, Jugo, Postre	16 .. FRIJOLADA (arroz banco, carne molida, chorizo, plátano maduro) Ensalada de la barra Jugo, Postre.	17 Arroz blanco Sancocho de pollo Mazorca, Guacamole Ensalada de la barra Jugo, postre
20 Arroz blanco Albóndigas napolitanas. Pepinos gratinados Papa criolla Ensalada de mango Sopa, Jugo, Postre	21 Arroz blanco Pollo a la cazadora (alverja, mazorca, zanahoria) Papa al horno Ensalada de la Barra Sopa, Jugo, Postre	22 Arroz con maíz tierno Chuleta al horno Ensalada cesar Plátano maduro Sopa, jugo , postre	23 Arroz blanco Sancocho de pollo Guacamole Jugo, postre	24 Arroz blanco Mini churrasco Ensalada de aguacate. Papa salada. Sopa, Jugo, Postre
27 Arroz blanco Pollo al horno en salsa BBQ Torta de espinacas Puré de papa Ensalada de la barra. Sopa, jugo, postre	28 Arroz blanco Lentejas Carne asada Plarano maduro Ensalada de la barra Sopa, jugo, postre	29 Arroz con ajonjoli Pollo a la frikase Ensalada rusa Palitos de yuca Sopa, Jugo, Postre.	30 Lasaña mixta Tajada de pan blanco Crema de pollo Jugo ,postre	



Restaurante / Cafeteria  
Sandra Moreno  
Nit. 40.440.868-9  
☐ 311 555 0174 - 312 519 3861

**CLAUDIA PEÑA**  
Nutricionista – Dietista  
Univ. Javeriana  
Reg # 02828